



けんこうしんだん
健康診断

しんでんずけんさ
♪心電図検査♪

すくすく

山滝小学校保健室

2021.4.22



しんでんず けんさ

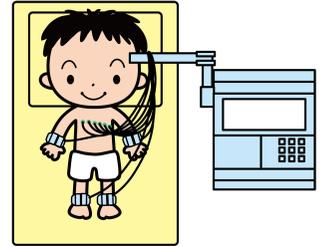
●1年生のみなさんは しんぞうのけんさ があります。

●けんさをするひ 4月23日(金)

●なにをしらべるの？

しんぞう まいにちやす
心臓は毎日休むことなく うご つづ 動き続けている はたら もの 働き者です。

しんでんず
心電図をとると、しんぞう びょうき 心臓の病気がないか、ただ 正しいリズムで うご 動いているか し 知ることができます。



●けんさのうけかた

①たいそうふくにきがえて ほけんしつにきます。

②むねや て あしくびに けんさのきぐをつけるので、うへのふくをぬぎます。

③ベットにあがって てんじょうのほうをむいて ねころびます

④きぐをつけてもらったら からだのちからをぬいて リラックスします。

●きをつけること

けんさちゅう、うごいたり、ちからがはいって きんちょうすると うまく しんでんず が とれません。

からだのちからをぬいて リラックスしていると すぐ おわりますよ。

●心臓二次健診について

①心電図検査で何か所見があった場合

②内科健診で学校医の先生に必要と診断された場合

③心臓病調査票で合計点数が10点以上の場合

①・②・③の場合は心臓二次健診を受けることになります。

その場合は後日、お知らせします。