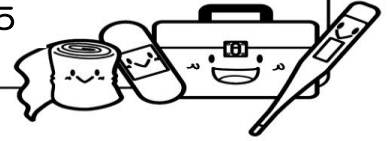




けんこうしんだん しかけんしんごう  
健康診断 ♪ 歯科健診号 ♪  
山滝小学校

# すくすく

2022. 5



## 歯科健診（しかけんしん）

- 健診の日 5月26日（木）9：30～ 幼稚園、1、4、6年  
6月 2日（木）9：30～ 2、3、5年

やまもと たかはるせんせい

がっこうしかい 学校歯科医 の 山本 隆晴先生 にみていただきます

### ●何を調べるの？

むし歯や口の中の

歯ならびや

歯ぐきの様子は

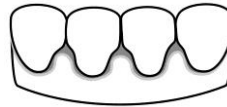
きれいな歯みがきが

病気がないか

かみあわせはどうか

どうか

できているかどうか

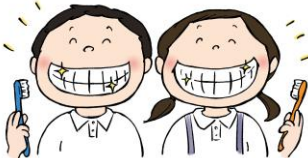


私たちは食べることで、生きていくのに必要な栄養を取り入れています。  
栄養を十分に取るために、歯や歯ぐき、あごなどの健康がとても大切です。  
歯科健診では、むし歯やむし歯になりそうな歯がないかどうか、歯ぐきは健康か、  
歯並びはどうか、歯の汚れ（歯垢の状態）はどうか、あごはうまく動くかなどを  
みてもらいます。

### ●健診を受けるときの注意 \*おうちでついているはぶらしをもってきてね\*

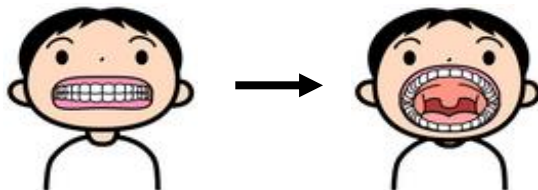
#### ☆健診の前☆

朝ごはんのあと、ていねいに歯をみがいてきます。



#### ☆健診の時☆

1. 先生の前にすわったら、まず、マスクをはずします。
2. 次に歯ならびをみてもらいます。
3. 次に大きく口をあけます。



## 歯のけんこうチェック

— ○をつけてみよう! —

- ( ) たべものをかむと歯がいたい
- ( ) つめたい水がしみる
- ( ) 歯ぐきが赤くはれている
- ( ) 歯ぐきがブヨブヨしている
- ( ) はぐきからすぐ血がでる
- ( ) 歯ぐきの色がピンクではなく赤黒い



○がついた人はむし歯や歯ぐきの病気があるかもしれません

ふだんから、ていねいな歯みがきを心がけよう!

健診でむし歯や歯ぐきの病気が見つかった人は、早めにお医者さんへ行って治療してもらいましょう!

## 歯みがきチェック

— ○をつけてみよう! —

- ( ) よくみがけている (歯がツルツルしている)
- ( ) まあまあみがけている (少しザラザラしているところがある)
- ( ) みがけていない (歯がザラザラ、ヌルヌルしている)



まいにちていねいにみがくことが  
たいせつですね。  
食べたらみがく! をこころがけよう



# はぶらしを もってこよう！

は けんしん とき つか  
歯の健診の時に使います。

おうちで使っているはぶらしをもってきましたよ。

けさき ひろ  
毛先が広がっていないかチェックしてみてね！



やまもとせんせい けんしんちゆう い ことば くち なか ようす  
山本先生が健診中に言ってくれる言葉でみんなの口の中の様子がわかります。

どんな意味があるのかな？よ〜く聞いてみよう（^-^）

まる  
○



はいしゃさんでなおし  
てもらっているね。

しー  
C



むしばになっているよ。

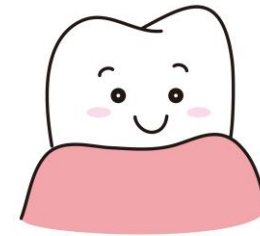
しーおー  
CO



むしばになりかけているよ。

しゃせん

山本先生は「よし」と  
いってくれますよ。



げんきな は だね！！

ばつ  
X



はやくぬいたほうがいい  
は だね。

したから おとなのは が  
はえてきているけど  
まだぬけなくて  
ぐらぐらしているよ

むしばになったら・・・

こどものは でも おとなのは でも  
むしばになってしまったは は そのままにしておいて  
も もとにはもどりません。  
はやめに はいしゃさんで みてもらいましょう！！



しにく びょうき  
歯肉の病気になるかけて  
いるよ。

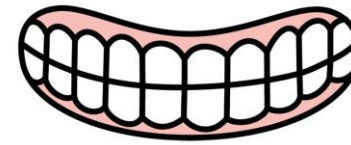


GO

しにく あか びょうき  
歯肉が赤くはれて病気  
になっているよ。



G



むしばをつくるミュータンスきは「砂糖」をえさにして、歯をとく「酸」をつくります。  
おかしやジュースなど砂糖が多く入った物食べる機会が多いと、むし歯のえさも増えるということです。  
ミュータンスきは歯の表面についた「菌こう」の中にいます。  
「菌こう」を歯ブラシで、ていねいにみがいて、そうじをすることで、むし歯を予防できますよ！  
歯ブラシの毛先を歯にしっかりと当てると、きれいにみがくことができます。  
おやつなどは時間を決めて食べる、食べた後には、ていねいに歯をみがくことが大切です。